

ÉQUIPE MOBILE SANTÉ PRÉCARITÉ  
DES YVELINES

# **ATELIERS COLLECTIFS**



L'EMSP propose des ateliers collectifs de **prévention et promotion de la santé**, à destination des publics hébergés dans les structures sur diverses thématiques :

- **Système de soins en France** p1
- **Gestion du stress** p2
- **Soulager la douleur sans médicaments** p3
- **Hygiène bucco-dentaire** p4
- **Hygiène de vie** p5
- **Précarité Menstruelle** p6
- **Vaccination** p7

*La liste de ces ateliers pourra être amenée à évoluer.*

Inscrivez-vous auprès d'Emily pour que l'équipe intervienne au sein de vos structures.

Vous pouvez également contacter Emily si vous avez des besoins de rencontres sur des thèmes précis ou en cas de questionnements.

Tous les ateliers sont adaptés aux publics présents (hommes isolés, femmes, couples etc.). L'équipe prépare leurs ateliers en collaboration avec les équipes sociales afin d'affiner leurs interventions.

## CONTACT

**Emily STOLL FERNANDEZ**

*Cheffe de Service*

*EMSP 78*

[emily.stoll@croix-rouge.fr](mailto:emily.stoll@croix-rouge.fr)

06.79.05.50.25



# LE SYSTEME DE SOINS EN FRANCE

Les ateliers seront élaborés en fonction du public cible et en collaboration avec l'équipe sociale.

## OBJECTIFS

- Comprendre le système de soins en France (compte Améli, Carte Vitale, Numéro de Sécurité Sociale, etc.)
- Comprendre les droits et devoirs de chacun en matière de santé
- Comprendre les bonnes conduites à tenir lors d'un rendez-vous médical



## CONTENU

Théâtre interactif :

- Qu'est ce que la Sécurité Sociale et comment ça fonctionne ?
- Utiliser Doctolib, Maïa
- Travail sur la consultation (honorer le rdv, ponctualité etc.)



Tout public



Français, Anglais et Arabe



5 à 15 personnes



## INTERVENANTS

Infirmières



## DURÉE

1 heure 30



## REMARQUES

- Espace assez grand pour proposer des mises en situation



## LIEU

CHU, CHRS, CAES, CADA, HUDA, foyers ou résidences sociales, etc ...



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE (à fournir par la structure)

- Mur blanc sans affichage pour projection
- Prise secteur





# GESTION DU STRESS

Les ateliers seront élaborés en fonction du public cible et en collaboration avec l'équipe sociale.

## OBJECTIFS

- Identifier des signaux qui indiquent une situation de stress
- Comprendre les impacts du stress
- Connaître de nouvelles stratégies de gestion de stress



## CONTENU

- Apports théoriques sur l'incidence du stress
- Comprendre l'impact du stress
- Apprendre à réorienter notre attention sur ce qui va bien et cultiver nos émotions agréables
- Exercices de respiration



## PUBLIC

Tout public (femmes, hommes, enfants à partir de 6 ans)



## LANGUE

Français, anglais et arabe



## NOMBRE

de 5 à 15 personnes



## INTERVENANTS

Membres de l'EMSP (Psychologue, infirmières etc.)



## DURÉE

Une heure



## LIEU

CHU, CHRS, CAES, CADA, HUDA, foyers ou résidences sociales, etc ...



## REMARQUES

- Présence d'un médiateur interprète sur le site (si possible)
- Si enfants de moins de 6 ans : réfléchir à un mode de garde



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE (à fournir par la structure)

Mur blanc sans affichage pour vidéo projecteur  
Prise Secteur



# SOULAGER LA DOULEUR SANS MÉDICAMENTS



Les ateliers seront élaborés en fonction du public cible et en collaboration avec l'équipe sociale.

## OBJECTIFS

- Informer sur les effets indésirables et les risques de pharmacodépendance liés à la prise de certains médicaments
- Présenter au public des moyens alternatifs pour soulager la douleur



## CONTENU

- Sensibilisation aux effets indésirables et aux risques de la prise des médicaments
- Présentation d'alternatives pour soulager la douleur (sophrologie, respiration, chaud/froid, automassage etc.)



## PUBLIC

Adultes et Adolescents



## LANGUE

Français, Anglais et Arabe



## NOMBRE

10 personnes



## INTERVENANTS

Infirmières



## DURÉE

1 heure



## LIEU

CHU, CHRS, CAES, CADA, HUDA, foyers ou résidences sociales, etc ...



## REMARQUES

- La salle d'accueil doit être assez grande pour proposer des exercices de relaxation



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE (à fournir par la structure)

Espace calme





# ATELIER "HYGIENE BUCCO-DENTAIRE"

Les ateliers seront élaborés en fonction du public cible et en collaboration avec l'équipe sociale.

## OBJECTIFS

- Sensibiliser les populations sur l'hygiène bucco-dentaire
- Encourager les populations à se rendre chez le dentiste régulièrement



## CONTENU

- Explication de l'importance de la prévention (rendez-vous dentiste, hygiène dentaire etc.)
- Repérer les signes d'un problème dentaire
- Expliquer les étapes du brossage des dents



## PUBLIC :

Tout public



## LANGUE :

Français, anglais et arabe



## NOMBRE :

15 personnes



## INTERVENANT :

Membres de l'EMSP  
+ Dentiste



## DURÉE :

Une heure



## LIEU :

CHU, CHRS, CAES, CADA, HUDA, foyers ou résidences sociales, etc ...



## REMARQUES :

- L'intervention se fait en collaboration avec un dentiste.
- Les enfants peuvent assister à l'intervention et être sensibilisés à l'hygiène bucco dentaire



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE (à fournir par la structure)





# HYGIENE DE VIE

Les ateliers seront élaborés en fonction du public cible et en collaboration avec l'équipe sociale.

## OBJECTIFS

- Sensibiliser le public sur l'importance d'adopter une bonne hygiène de vie
- Echanger autour des événements de la vie courante
- Permettre une approche globale du thème (hygiène alimentaire, intime, sportive/physique...)



## CONTENU

Echanges interculturels sur l'hygiène, sur ce qui la définit

Travail sur plusieurs types d'hygiène :

- hygiène du corps
- hygiène intime
- hygiène alimentaire
- hygiène vestimentaire
- hygiène domestique



## PUBLIC

Tout public



## LANGUE

Français, Anglais et Arabe



## NOMBRE

10 personnes



## INTERVENANTS

Infirmières



## DURÉE

1 heures 30



## LIEU

CHU, CHRS, CAES, CADA, HUDA, foyers ou résidences sociales, etc ...



## REMARQUES

Espace d'accueil doit être assez grand pour faire des petits groupes



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE (à fournir par la structure)

Espace assez grand pour faire des petits groupes





# PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Les ateliers seront élaborés en fonction du public cible et en collaboration avec l'équipe sociale.

## OBJECTIFS

- Sensibiliser sur les menstruations
- Informer sur les différentes solutions menstruelles qui existent et leurs utilisations
- Sensibiliser à l'hygiène intime



## CONTENU

- Lever des tabous sur la précarité menstruelle
- Explication de l'hygiène intime et prévention
- Utilisation des produits menstruels
- Soulager les douleurs menstruelles



## PUBLIC

Femmes, adolescentes et pré-adolescentes



## LANGUE

Français et anglais



## NOMBRE

8 personnes



## INTERVENANTS

Infirmières



## DURÉE

1 heure



## LIEU

CHU, CHRS, CAES, CADA, HUDA, foyers ou résidences sociales, etc ...



## REMARQUES

Distribution de kit d'hygiène menstruelle



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE (à fournir par la structure)

Salle qui favorise la confidentialité







# VACCINATION

Les ateliers seront élaborés en fonction du public cible et en collaboration avec l'équipe sociale.

## OBJECTIFS

- Informer le public sur le fonctionnement de la vaccination
- Réduire les préjugés liés à la vaccination
- Permettre un consentement libre et éclairé avant une vaccination



## CONTENU

- Explication des pathologies contre lesquelles une vaccination est possible
- Explication du fonctionnement du système immunitaire et de la vaccination
- Informations sur les effets secondaires possibles et sur le déroulement de la vaccination



## PUBLIC

Tout public (adultes et adolescents)



## LANGUE

Français, Anglais et Arabe



## NOMBRE

15 personnes



## INTERVENANTS

Infirmières



## DURÉE

1 heure



## LIEU

CHU, CHRS, CAES, CADA, HUDA, foyers ou résidences sociales, etc ...



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE (à fournir par la structure)

Mur blanc sans affichage pour projection  
Prise secteur



## REMARQUES

Ceci est un atelier à visée informative principalement



## CONTACT

**Emily STOLL FERNANDEZ**

*Cheffe de Service  
EMSP 78*

[emily.stoll@croix-rouge.fr](mailto:emily.stoll@croix-rouge.fr)

06.79.05.50.25

